

特殊詐欺に注意しましょう

特殊詐欺の被害や予兆電話等が発生しています。外出自粛で自宅で過ごす時間が増え、高齢者等が被害に遭うリスクが高くなります。府北部では、次のようなケースが報告されています。

ケース1/市役所の職員等をかたった還付金詐欺。市役所の職員等が、電話でATMに誘導することはありません。

ケース2/中国の警察公安局や中国大使館等をかたる不審電話。(プラス)から始まる見知らぬ番号からの電話には、よく用意をしないようにします。

ケース3/インターネット使用中に偽のセキュリティ警告が表示され、画面内の連絡先に電話するとお金を要求される「サポート詐欺」。まずは偽の警告画面を閉じてください。画面を閉じられない

による生活習慣病に関する講演、理学療法士による筋肉トレーニング指導。URL/https://youtu.be/Dx0In6jow。もしくは、YouTubeで「くろまめチャンネル/綾部市立病院糖尿科チーム」を検索してください。

関市立病院 ☎(43)0123 ☎(43)0246

コロナ禍の心の健康を考える

市は、市内在住・在勤の人を対象に「こころの健康講演会」を開催します。参加は無料です。

日時/3月8日(月)午後2時〜3時30分。場所/市民センター(あやべ・日東精工アリーナ、西町三丁目)。演題/コロナ禍でこころの健康。講師/長内清行医師(ながうちこころのクリニック理事)。

申し込み/先着54人。申込み/電話かファクスで事前に障害者支援課へ。その他/手話通訳・要約筆記は、事前に申し込み必要。 関同課☎(42)4318 ☎(42)8953

場合は、パソコンを再起動させるおとんど解決できます。その他/ほかにもさまざまな手口があります。不審電話や身に覚えのない請求を受けたときなどは、綾部警察署や身近な人に相談しましょう。

関綾部警察署☎(43)0110

春の全国火災予防運動

3月1日(月)〜7日(日)は「その火事を 防ぐあなたに金メダル」を統一標語に、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。

春先は空気の乾燥や季節風の影響で、火災が発生しやすい気象状況になります。一人ひとりが防火に努め、火災を起さないようにしましょう。

火災から命と暮らしを毎日見守る、住宅用火災警報器の設置と点検も忘れずに実施してください。

関消防本部☎(42)0119 ☎(43)1483

軽自動車の登録・廃車手続き

軽自動車税は、その年の4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人にかかります。新規の登録や所有者の変更(名義変更)、廃車などの手続きが必要な人は、早めに済ませてください。

手続先/125cc以下の原動機付自転車と農耕作業用などの小型特殊自動車は税務課。申請者の印鑑(名義変更は新旧所有者とも)が必要。廃車の場合はナンバープレートを返却してください。

二輪の小型自動車は近畿運輸局京都運輸支局。三輪と四輪は軽自動車検査協会京都事務所。その他/必要な書類等は、それぞれの窓口にお問い合わせください。

関税務課 ☎(42)4235 近畿運輸局京都運輸支局 ☎(50)5540/2061 軽自動車検査協会京都事務所 ☎(50)3816/1844

マイナンバーの手続き

「マイナンバー」は、マイナンバーカードを使って予約・申し込みをし、選んだキヤッシュレス決済サービスで、利用料金の25%(上限5000円)分のポイントがもらえる国の事業です。

対象者は、本年3月末までにマイナンバーカードを申請した人です。早めの手続きをお願いします(ポイントの受取期間は、本年9月末までの予定)。

関総務課 ☎(42)4223

地域活動団体Zoom交流会 中丹パートナーシップセンターは、コロナ禍でも円滑に団体の活動ができるよう、オンライン会議システム「Zoom」の操作や活用手法などを学ぶ「中丹地域活動団体Zoom交流会」を開催します。

日時/3月10日(水)午後2時〜4時。場所/Coworkation Village MAIZURU(舞鶴市)。オンラインでの参加もできます。 関同センター ☎(0120)078394

出張がん個別相談 府が総合相談支援センターは、毎月出張相談を開催。がんに関わるさまざまな相談に乗ります。

日時/3月18日(木)午後1時〜3時30分。場所/府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員/保健師か看護師。相談料/無料。申込み/前日の午後4時までに府が総合相談支援センターへ。その他/月々金曜日(祝日除く)の午前9時〜正午と午後1時〜4時、電話か対面による相談も行っています。

関同センター ☎(0120)078394

募 集

技能修得資金の支給申請 府は、低所得者世帯で専門学校等の技能修得施設に修学する学生を対象に、奨学金を支給します。ただし、同趣旨の資金を受けける場合は減額や支給できないことがあります。

申請期限/1次3月26日(金)。2次4月16日(金)。2次以降随時受付あり。申請書配布場所/府中丹東保健所福祉課(舞鶴市)、府中丹広域振興局綾部地域総務防災課(川糸町)。

関府中丹東保健所福祉課 ☎(0773)0856

人 口 ・ 火 災

2月1日現在の綾部市の推計人口は31596人(男15176、女16420)。世帯数は13676世帯です。同日現在、市内で火災は発生していません。

筋トレで生活習慣病予防

市立病院は、生活習慣病予防教室「おうちDE筋肉道場」を開催します。本年は、新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、インターネットで動画を生配信します。ぜひご覧ください。

日時/3月24日(水)午後7時30分〜8時30分。内容/医師

関高年齢者支援課 ☎(42)4339

募 集

介護職員、生活支援員、調理員、看護職員、訪問介護員

詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで

ベートーヴェン 田園&運命 指揮:柴田真都 前売切(指定席)2,000円

3月27日(土)15:00開演 大阪交響楽団 名曲セレクション

ベーターヴェン 田園&運命 指揮:柴田真都 前売切(指定席)2,000円

3月27日(土)15:00開演 大阪交響楽団 名曲セレクション

婦人の悩み 冷え性・更年期障害・生理不順 不妊症・腰痛・寝れにくく etc

体質改善 夜間頻尿・痔瘻痛 その他

赤尾漢方薬局 TEL 0773(42)0429

いこいの村聴覚言語障害センター

職員募集!

地域元氣宣言の 京都北都信用金庫

介護予防から終末期までの ライフサポートが、私たちの仕事です。

講座・教室

離乳食講座
 回 3月5日(金)
 時 離乳食初期 9時45分〜11時 後期 11時〜正午
 場 保健福祉センター(青野町)
 ※生後5〜11か月の乳児の保護者対象
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

ぶくぶくひろば
 回 3月8日(月)
 時 9時30分〜11時30分
 場 保健福祉センター(青野町)
 ※妊婦、生後6か月までの乳児と産婦、その家族対象。持ち物は母子健康手帳、バスタオル
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

読み聞かせボランティア勉強会
 回 3月9日(火)
 時 14時〜16時
 場 図書館(新宮町)
 ※読み聞かせボランティアに関する心のある人対象
 申 図書館

めたばり会

回 3月10日(水)
 時 9時30分〜正午
 場 保健福祉センター(青野町)
 ※74歳以下でメタボリックシンドロームに関心のある人対象。定員20人
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

元気はつらい教室

回 3月17日(水)
 時 13時30分〜15時30分
 場 保健福祉センター(青野町)
 ※65歳以上対象。定員20人。持ち物は飲み物、タオル。内容は「ボールを使ってルンルン体操」
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

そつやなあ談義

回 3月23日(火) 問 正午〜14時
 場 古民家カフェ 轍(十倉志茂町)
 ※男性介護者対象の座談会。実費必要
 申 社会福祉協議会
 ☎(43)2881
 ☎(43)2882

催しなど

チクチク手縫いコース
 手ぬぐいでつくる帽子
 回 3月8日(月) 時 10時〜正午
 場 シルバー人材センター(宮代町)
 ※市内在住で60歳以上の女性対象。定員10人程度。持ち物は縫い針、木綿糸、待ち針。材料費200円。申し込みは2月26日(金)まで
 申 同センター ☎(42)9030
 ☎(42)9029

卒園式・卒業式
 回 3月16日(火) 中学校
 回 3月23日(火) 小学校
 回 3月24日(水) 幼稚園
 場 各園・校

フォーラム「第19回明日の農には夢がある」
 回 3月21日(日)
 時 13時30分
 場 中央公民館(里町)
 申 農林課 ☎(42)4266

脳イキキキ！音読の会
 回 3月24日(水)
 時 14時15分〜15時15分
 場 図書館(新宮町)
 ※先着14人

相談

育児相談
 回 3月2日(火)
 時 9時〜11時
 場 保健福祉センター(青野町)
 ※生後4か月〜就学前の乳幼児とその保護者対象。持ち物は母子健康手帳・バスタオル(乳児)
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

女性相談
 回 3月3日(水)
 時 13時20分〜16時10分
 場 あいセンター(西町一丁目)
 ※定員3人。1人50分
 申 同ステーション
 ☎(42)1801

北京都若者サポートステーション出張相談

回 3月3、17日(水)
 時 13時30分〜16時30分
 場 市役所まちづくりセンター
 ※定員3人
 申 同ステーション
 ☎0773(60)5865

こころの健康相談

回 3月6日(土)
 時 10時〜16時
 場 保健福祉センター(青野町)
 ※定員5人
 申 障害者支援課
 ☎(42)4318
 ☎(42)8953

就職相談

回 3月9、23日(火)
 時 9時〜17時
 場 市役所1階会議室
 ※定員7人
 申 商工労政課
 ☎(42)4264

交通事故相談

回 3月10、24日(水)
 時 9時〜11時30分、13時〜16時
 場 府福知山総合庁舎(福知山市)
 場 市民協働課 ☎(42)4248

人権相談

回 3月10日(水)
 時 13時〜15時
 場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
 ※物部、上林は申し込み必要
 申 人権推進課
 ☎(42)4249

健康相談・栄養相談

回 3月15日(月)
 時 9時30分〜11時30分
 場 保健福祉センター(青野町)
 申 保健推進課 ☎(42)0111

調停相談
 回 3月17日(水)
 時 9時30分〜正午
 場 市民ホール(宮代町)
 申 市民協働課 ☎(42)4248

税務相談(税理士会)

回 3月17日(水)
 時 13時〜16時
 場 市役所1階会議室
 ※受け付けは15時30分まで
 申 税務課 ☎(42)4235

法律相談

回 3月18日(木)
 時 13時〜17時
 場 市民ホール(宮代町)
 ※申し込みは3月11日(木)〜先着10人。1人20分
 申 市民協働課 ☎(42)4248

行政相談

回 3月22日(月)
 時 13時〜15時
 場 市役所まちづくりセンター
 申 市民協働課 ☎(42)4248

図書情報

12月受付分
 《図書館に》
 高橋敏一(舞鶴市) 児童書1001冊

1月受付分
 《幼稚園、小・中学校に》
 アカッギ製作所(井倉新町) 二酸化炭素濃度測定器 140台

《社会福祉事業基金に》
 角山勇夫(宮津市) 10万円
 前田道子(寺町) 3千円
 竹内早智子(栗町) 3千円

《らるる納税》
 425件 2073万2千円

成年後見相談

回 3月24日(水)
 時 13時〜15時
 場 社会福祉協議会(川糸町)
 申 同協議会 ☎(43)2881
 ☎(43)2882

多重債務相談(司法書士会)
 回 4月6日(火)
 時 13時〜16時
 場 市役所
 ※申し込みは3月30日(火)〜4月2日(金)
 申 商工労政課 ☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館
 回 3月7日(日) 時 9時〜17時
 場 上杉町 ☎(44)0990
 ☎(44)0991

あいセンター

回 3月7日(日) 時 9時〜18時
 場 西町一丁目
 ☎(42)1801

本庁舎
 回 3月4、11、18、25日(木)
 時 19時まで

窓口延長

回 3月4、11、18、25日(木)
 時 19時まで

※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行
 申 市民・国保課
 ☎(42)4244、☎(42)4253
 ※税・料金の納入(納付書必要) 申 会計課
 ☎(42)4288

《図書館に》
 児童書1001冊

《幼稚園、小・中学校に》
 アカッギ製作所(井倉新町) 二酸化炭素濃度測定器 140台

《社会福祉事業基金に》
 角山勇夫(宮津市) 10万円
 前田道子(寺町) 3千円
 竹内早智子(栗町) 3千円

《らるる納税》
 425件 2073万2千円

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止になる場合があります。

人生100年時代のプラス年金! 自分で入る公的な個人年金

国民年金基金

○掛金は全額所得控除
 ○基金年金は公的年金控除の対象
 ○自由なプラン設計

0120-65-4192

京都市中京区烏丸通三条下ル機屋町 595番地 3大生命京都ビル6階 全国国民年金基金京都支部

緊急事態宣言が発令中となりますが、貸館、宿泊は可能です。なお、一部制限はございますので、お問合せくださいませ。

里山ねっと営業中です

＜お問い合わせ＞NPO法人里山ねっと・あやぐ(綾部市里山交流研修センター) 綾部市南町9 0773-47-0040 火曜日休館日となります

ながーい、おつきあい。

給与・年金のお受け取りは 近くて便利な京都銀行へ

京都銀行

綾部支店 TEL.0773(42)8711

STAY HOME ラクうちごはん

近日常スタート!!
 「おかずのテイクアウト」
 好きなおかずをチョイス! チェック!!
 詳細はInstagramにて

パティシエノカフェ

パティシエノ 高津店 0773-45-8120
 綾部市高津町大橋14-1

SOEMON COFFEE

金・土・日・祝日 10:00~16:00 営業中!!

マフィン コーヒー

最新情報をチェック!!

宗右衛門珈琲 綾部市青野町魚無1番地の2 0773-40-2020

ものづくり交流館展示紹介#10 ファーストダウン



住んでよかった
住みたくなる…
綾部発
情報
すくらんぶる

市は、JR綾部駅北口の北部産業創造センター「綾部市ものづくり交流館」の展示スペースを1回5,100円で貸し出し、広報紙でも紹介しています。今回は、綾部工業団地に立地が決定したファーストダウンです。展示は3月3日までです。

面白い商品づくりが強み

ファーストダウン（本社、福岡県久留米市）は平成28年に創業。生野菜サラダを中心としたカット野菜を製造しています。同社の母体であるJAM（白井雄樹代表取締役社長、大阪市）は、サラダの開発や販売などを提案する企画会社です。商品を販売する立場から事業を始め、製造会社を立ち上げたため「新しい・面白い」といわれる商品づくりが、ファーストダウンの強みとなっています。

綾部を旗艦に西日本へ

同社は昨年12月、西日本の旗艦工場として、綾部工業団



年間1,000点以上の商品の試作・開発をしています



FMいかるで、白井社長出演の新番組がスタート。市内の経営者などと対談します。詳しくはFMいかるホームページへ

今回、ものづくり交流館の展示では、同社の商品や会社概要についてパネルやサンプルで紹介します。ぜひご来館ください。
なお、採用情報などについて、詳しくは同社にお問い合わせください。


パネルで商品を紹介

材の雇用も積極的に進める考えです。

■会社概要

名称	株式会社ファーストダウン
代表者	代表取締役社長 白井雄樹
業種	製造業（食品）
資本金	3,000万円
従業員数	267人
電話	06(6479)1543
	（株式会社JAM内 京都準備室）
ホームページ	https://www.jam-co.jp/

ファーストダウン
白井 雄樹 社長



縁あって、魅力ある綾部で事業を開始できること、このまちの一員になれることをうれしく思います。綾部に立地してもらってよかったと言われる会社になれるように、綾部を代表する会社になれるように、ここに住む多くの人に幸せを提供できるように。いろいろな願いを胸に頑張りますので、よろしくお願いいたします。