



## リサイクル・リユースマーケット 出店者募集!

**日時** 11月9日(日)午前10時～午後3時  
**場所** 西町アイタウン  
**対象者** 市内在住(業者は除く)で、10月28日の午後7時から開く説明会に出席できる人  
**出店料** 1,000円  
**募集区画** 13区画(1人(1団体)あたり1区画 3㎡×3㎡の予定)  
**販売品** 家庭の不用品に限ります。ただし、修理が必要なものや食品、飲料の販売は不可とします。  
**募集期間** 9月16日(火)～10月10日(金)

出店申込書は市ホームページ[暮らし/消費生活]からダウンロードできます。

<申し込み・問い合わせ>  
 商工労政課内あやべ消費生活展担当  
 電話(42)3280 内線308



## 綾部市「悪質商法110番」 消費生活特別相談会 開催!

近年、高齢者を中心に未公開株などの投資詐欺や健康食品の送りつけなどの被害が急増しています。不審な電話、強引でしつこい勧誘、契約トラブルなどでお困りのことはありませんか? 1人で悩まずに特別相談会をご利用ください。

**日時** 10月8日(水) 午前10時～午後1時  
**場所** 市民センター(並松町)  
**専用電話** (42)1360

※当日は弁護士による無料専門相談あり(事前予約制)。予約は、市役所商工労政課内消費生活センターへ

<弁護士相談申し込み・問い合わせ>  
 商工労政課内消費生活センター  
 電話(42)3280 内線308



## ご利用ください! 「就職情報」などの提供制度

市では、市内での雇用の確保により、定住促進を図ることを目的に、綾部市内で就職や定住を希望する人へ毎月1回、就職情報などを提供します。

- 提供内容 ハローワークの求人情報(新規分)、就職相談・各種セミナー、就職面接会の案内、市政情報など
  - 登録方法 申込書を商工労政課へ提出してください。申込書は郵送しますので下記へお問い合わせください。
- ※ご記入は本人・ご家族のいずれでも結構です。市外で就学や就職されているご家族や知人にも、ぜひこの制度をご案内ください。



### <登録・問い合わせ>

商工労政課 電話(42)3280 内線317  
 ファクス(42)4406  
 メール sykorosei@city.ayabe.lg.jp

## 就職・生活相談

専門のカウンセラー、パーソナルサポーターがあなたの就職や生活についての疑問や不安などの相談にじっくりと応じます。

どんな相談でもOK!一緒に考えていきましょう。相談時間は1人50分。参加費は無料です。

**日時** 10月21日(火)午前10時～午後4時  
 ◇定員 各日5人(先着順)

- 就職相談 市役所1階会議室
- ◇対象 仕事や転職をお考えの方など
- 生活相談 市役所まちづくりセンター2階第3会議室
- ◇対象 生活面に関わる不安のある方(健康・金銭・子育てなど) 仕事に関わる悩みのある方(失業・労働問題など)



### <申し込み・問い合わせ>

商工労政課 電話(42)3280 内線317

## 第3回 人権を考えるセミナー

- ◆日時 10月24日(金)午後7時～
- ◆場所 中央公民館(里町)
- ◆講師 土田光子さん(大阪教育大学非常勤講師)
- ◆演題 「私を創ったもの～部落差別との出会い～」



1977年から中学校の国語教師として35年間教壇に立ち、子どもたちが教室で見せる事実の背景には一人ひとりが抱える生活があるという原則を大切に、生活丸ごとでつながる集団づくりに取り組み続ける。

- 保育ルーム・要約筆記を希望される方は、2週間前までに電話かファクスでお申し込みください。
- 送迎バスの運行  
綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)→中央公民館(18:45)
- 主催:綾部市教育委員会  
共催:綾部市教職員人権教育研究会
- <問い合わせ>社会教育課 電話(42)3280 内線378  
ファクス(43)0991

堆肥づくりなどにご活用ください!

**由良川堤防の刈草の無償提供について**  
 国土交通省福知山河川国道事務所では刈草をロールにして、無償提供中。気軽にご利用ください。

- 提供期間 平成26年10月下旬まで  
午前10時～午後4時(土日祝除く)
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込先・問い合わせ

福知山河川国道事務所 福知山出張所  
 電話 0773-22-2861 FAX 0773-22-6243

福知山河川国道事務所ホームページでもご案内しています。<http://www.kkr.mlit.go.jp/fukuchiyama/>


【刈草ロールイメージ】

【参考】刈草ロールの大きさについて  
 2種類の大きさがあります。  
 直径50cm×高さ70cm(20～40kg)  
 直径90cm×高さ90cm(40～100kg)  
 ※麻ひも等で梱包してあります。  
 ※刈草には芝のほかにも何種類かの草が混入しています。



### 介護者家族教室

介護に役立つ情報などをお伝えする教室と介護者同士の交流会を開催します。多数ご参加ください。

開催日時	内容、開催場所など
10月25日(土) 午後1時30分 ～3時30分	<p>テーマ：介護が楽しく楽になる 生活リハビリ術</p> <p>講師：綾部さくらホーム職員 会場：綾部さくらホーム（高津町） &lt;問い合わせ&gt; 中部地域包括支援センター 電話(43)2888</p> 
11月11日(火) 午後1時30分 ～3時30分	<p>テーマ：知って得する 排泄ケア</p> <p>講師：むつき庵代表 浜田きよ子氏 会場：保健福祉センター（青野町） &lt;問い合わせ&gt; 高齢者介護課 電話(42)3280 内線335 社会福祉協議会 電話(43)2881</p>

### ジョギング・ウォーキング教室(全6回)

市スポーツ推進委員連絡協議会は、ジョギング・ウォーキング教室の参加者を募集します。



日 程	場 所
①10月22日(水)	中筋小学校体育館（大島町）
②10月29日(水)	
③11月5日(水)	日東精工体育館（宮代町）
④11月12日(水)	
⑤11月19日(水)	綾部小学校体育館（上野町）
⑥11月26日(水)	

※時間はいつでも午後7時～9時  
持ち物：運動できる服装、タオル、  
体育館用運動靴、飲み物

<申し込み・問い合わせ>  
文化・スポーツ振興課（同協議会事務局）  
電話(42)3280 内線382 FAX(43)0991  
Eメールbunkasports@city.ayabe.lg.jp



### もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グループホームの相談員か専門医です。相談員は、認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに応じます。

相談は、ご家族のみでも差し支えありません。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 相談員＝10月16日、11月20日(木)  
医 師＝12月18日(木)

時 間 午前10時30分～午後0時30分  
場 所 保健福祉センター（青野町）  
定 員 各先着2組



※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>

市地域包括支援センター（高齢者介護課内）  
電話(42)3280 内線336

### 《国保資格喪失後の受診にご注意ください》

国保加入者がお勤め先の社会保険に加入（扶養認定）され国保の資格を喪失された場合、社会保険資格取得日以降は、お手元に新しい社会保険証が届くまでの間であっても、国民健康保険証は使用できません。

社会保険の資格取得日以降、国民健康保険証を使用されると、保険者負担分（7割または8割）を市に返還いただく場合があります。

この場合、入金確認後、市から必要書類を送付しますので、受診日時点に加入の社会保険へ返還相当分の医療費を請求してください。

新しい社会保険証が届くまでは手続き中である旨を伝えて医療機関等を受診してください。



<問い合わせ> 市民・国保課

電話(42)3280 内線231、251

### 新成人の代表を募集

市教育委員会は、新成人の代表男女各1人を募集します。

代表者には、平成27年1月11日(日)に開催する「第64回綾部市成人式」で、抱負や希望、新成人としての決意などを「二十歳のメッセージ」として発表していただきます。

応募は郵便かファクス、メールで受け付けます。発表するメッセージの概要と氏名、性別、住所、連絡先を書いて10月31日(金)までに社会教育課へ。

※書式は自由

※応募者が多数の場合は  
選考の上決定

<申し込み・問い合わせ>

社会教育課  
電 話 (42)3280 内線381  
ファクス (43)0991  
メ ール syakaikyoiku@city.ayabe.lg.jp



祝・成人

### ほっとランド2014 子育て応援フリーマーケットの開催

今年も地域子育て支援センターと共催で、子どもの遊び場の開放や、子育て用品・手作り作品限定のフリーマーケットなどのイベントを開催いたします。

フリーマーケットの出展者も募集しますので、ぜひご参加ください。

日 時：11月16日(日) 午前10時～午後2時  
場 所：保健福祉センター（青野町）

※ 詳細については、後日、市のホームページ等でご案内します。



<問い合わせ>

民生児童課子育て支援担当  
電話(42)3280 内線359





あいアカデミー地域講座

**家庭の中から共同参画**  
～めざせ イクメン・家事メンスーパーマン～

男女が対等なパートナーとして、いきいきと活動できる「男女共同参画社会」まずは「家庭の中から」はじめませんか？  
育児も家事もこなせるスーパーマン目指しましょう  
(スーパーストアにも喜んで通いませ〜^^〜)

日時：10月12日(日)午前10時～11時30分  
場所：東八田公民館 2階 集会室 (梅迫町満尻1-16)  
講師：交遊亭 楽笑 さん (大笑い福祉使・楽語家)  
無料送迎バス：要予約 (10月9日(木)まで)

問い合わせ/申し込み:あいセンター 電話(42)1801  
主催：綾部市 共催：東八田公民館

**第22期綾部市農業委員会委員が決定 農業に関するご相談はお近くの農業委員まで！！**

平成26年7月19日の任期満了に伴い綾部市農業委員会委員が改選されました。選挙による委員が16名、団体推薦などによる委員が6名の計22名で、任期は平成26年7月20日から平成29年7月19日までの3年間です。

**第22期綾部市農業委員会委員名簿**

会 長	大島幸雄 (私市町)
会長職務代理者	上柿直一 (井倉町)

氏 名	氏 名
上柿幸雄 (井倉町)	大槻好男 (小西町)
大島基 (大島町)	福井智徳美 (位田町)
塩見和明 (有岡町)	塩見玲子 (石原町)
三和喜治 (上八田町)	植田壽良 (物部町)
吉田建一 (上杉町)	白波瀬一雄 (別所町)
谷垣正義 (上原町)	梅原久夫 (仁和町)
高橋大治郎 (忠町)	大山勇 (睦合町)
山口勝 (十倉名畑町)	鎌部勉武 (五津合町)
田中晃 (位田町)	諏訪實幸 (故屋岡町)
佐々木清志 (栗町)	岩上文子 (故屋岡町)

<問い合わせ>  
農業委員会事務局  
電話(42)3280 内線276

**都市計画道路 変更案の説明会を開催します**

京都府と市では、綾部市都市計画道路網見直し検討委員会からの提言を基に、現在、都市計画道路の見直しを進めています。このたび変更案がまとまりましたので次のとおり説明会を開催します。また、併せてパブリックコメントも行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

◆10月15日(水)  
1回目 午後2時～ ふれあいセンター (大島町)  
2回目 午後7時～ 市役所委員会室 (市役所本庁3階)  
※どちらも内容は同じです。

<問い合わせ>  
都市建築課 電話(42)3280 内線318

**ご来場ください 第2回京都丹州もくもくフェスタ2014**

京都丹州もくもくフェスタ実行委員会は10月11日同フェスタを開催します。各種イベントや木に関する体験教室など楽しさ満点の催しです！

日時 10月11日(土) 午前10時～午後4時  
場所 京都丹州木材市場 (小畑町)  
内容 木材市場セリ見学ツアー▽山ではたらく重機あつまれ!!▽チェーンソーアート実演▽アウトドアスポーツ体験コーナー▽木工体験・ワークショップ▽木製品販売ブース▽木のなんでも相談コーナー▽美味しいもの大集合!!▽京都そまびと選手権

※詳しくは、同フェスタのホームページ (<http://mokufes.seesaa.net/>) をご覧ください。

<問い合わせ>  
京都丹州もくもくフェスタ実行委員会  
電話050(3736)9506

**ご存知ですか？公証役場を**

10月1日から7日までは、「公証週間」です。公証役場は国の機関で、法務大臣から任命された公証人が各種契約や遺言公正証書の作成など公証事務を取り扱っています。遺言やお金の貸し借りなどの大切な契約は、公正証書にしておくことで安心・確実です。詳しくは、公証役場にお尋ねください。相談はいつでも無料です。なお、遺言や相続について、出前講座もいたします。

<問い合わせ>  
福知山公証役場  
福知山市駅前町322番地 三右衛門ビル3階  
電話(23)6309



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話 (42)0111  
FAX (42)5488

## 入場無料

来場者全員に参加  
賞をプレゼント!  
わたしも参加する  
よ!  
みんな来てね!



## あやべ 食育・すこやかフェスティバル

日時 11月9日(日) 午前10時～午後3時30分  
場所 保健福祉センター

- 講演 リラクゼーション「ツボ健康法で元気力アップ」  
講師 明治国際医療大学 保健・老年鍼灸学講座准教授 越智秀樹様
- 健康づくりコーナー
  - ・血圧、体重、体脂肪率測定
  - ・骨密度測定
  - ・血管年齢測定
  - ・健康相談
- 歯科相談コーナー
- 薬相談コーナー
- 介護予防コーナー
- 保育コーナー
- 栄養相談コーナー
- 模擬店コーナー

健康に関するコーナーが盛り  
たくさん!お誘いあわせの  
上、多数ご来場ください。

※コーナー等は変更になる場合もあります。  
ご了承ください。

## 健康長寿の里 第12回 あやべふれあいウォーキング 向日市綾部市友好交流ウォーキング 参加者募集!

皆で楽しく  
歩こう!!



開催日 10月26日(日)

受付 午前9時～9時30分  
会場 由良川花庭園 (スタート・ゴール)  
コース
 

- ・ふれあい牧場コース 約6.5km
- ・ふれあい牧場・楞厳寺コース 約10km
- ・ふれあい牧場・茶畑 (小西町) コース約16km

申込期限 10月24日(金)

参加特典 参加記念品を進呈します。  
※なくなり次第終了となります

参加資格 どなたでも可  
(小学生以下は保護者などの同伴が必要)

その他
 

- ・雨天決行 (警報などの発令時を除く)
- ・万一事故が発生した場合、傷害保険加入の範囲以外の責任は負いません。
- ・会場へは車の乗り入れができません。保健福祉センターの駐車場か臨時駐車場をご利用ください。

参加費 一般500円、小中学生200円、未就学児無料  
(歩行中の傷害保険を含みます)

<申込み・問い合わせ>  
保健推進課 (綾部市保健福祉センター内)  
電話(42)0111 ファクス(42)5488

主催:綾部市  
共催:北京都ウォーキング協会、京都府中丹東保健所  
後援:綾部市体育協会  
協賛:京都府国民健康保険団体連合会、カルビー綾部工場



## 発音のはなし

発音の発達には個人差が大きいです。1歳代でだいたいの発音ができる子もいれば、4歳をすぎてもはっきりしない子もいます。学校に入るころには50音ははっきりし、9歳ごろにはほとんどの子が正しい発音になります。

### 発音を育てるための生活や遊びの工夫

#### ●よく噛む

舌の動きは噛むことで上手になります。トーストの耳、こんにゃく、干し芋がおすすです。



#### ●吹く遊び

お風呂にピンポン玉を浮かべて吹く。おつゆやシチューなど吹いて冷ます。



#### ●ペロ遊び

「あっかんべー」と舌を出す。舌を出してレロレロと左右に動かして見せて遊ぶ。

