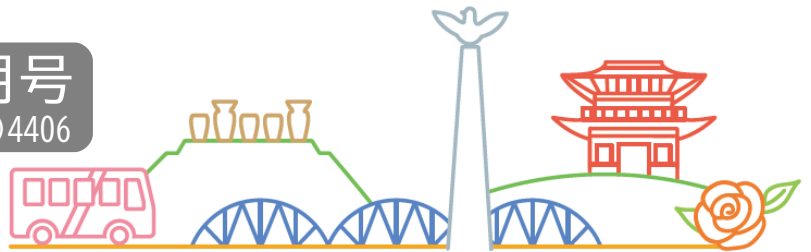


一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち…

綾部



一緒にラジオを 盛り上げよう!



FMいかるの番組を担当する
パーソナリティや綾部の出来事
などを取材するリポーター、番組を制作する
スタッフを募集しています。

電波を通じて、綾部を盛り上げましょう!
詳しくはお問い合わせください。

<問い合わせ>
エフエムあやべ 電話(42)9988

オンラインで開催! 青少年すこやかフォーラム

配信日時 3月12日(土)午前10時~正午(予定)
後日、字幕付きのアーカイブ配信を
予定しています。

内 容 講演「綾部の自然一里山と生き物一
~ふるさとに誇りと愛着を~」
講師 ネイチャーガイド 児玉裕美さん

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
オンラインで開催します。
※視聴方法などの詳細は、市ホームページを
ご覧ください。

主催 綾部市青少年育成連絡協議会



<問い合わせ>
社会教育課 電話(42)4326

置き配バッグのモニターを募集

綾部市環境市民会議は、カーボンニュートラルに
向けた取り組みとして、置き配バッグのモニターを
募集します(事前申し込み必要、無料)。

配布個数: 200個(応募多数の場合は抽選で決定)



詳細は市ホームページをご覧ください。
(上記QRコードからアクセスできます)

<問い合わせ>
綾部市環境市民会議(事務局:環境企画課)
電話(42)0503

同時開催!

綾部工業団地立地企業面接会 ミニパート面接会

日 時: 2月25日(金)午後2時~3時30分

場 所: ものづくり交流館(青野町)

対 象: 一般求職者、UIJターン希望者、
2023年3月以降大学など卒業予定者、
パート希望者

内 容: 綾部工業団地・綾部市工業団地に
立地する5社(正社員・パート)
市内事業所4社(パート)

その他: 参加無料、予約不要、履歴書不要、
入退場自由

<問い合わせ>
ハローワーク綾部 電話(42)8609

里親家庭を募集しています

里親制度は、健やかな育ちの場を必要
とする「子どものため」の制度です。

里親制度があることで、子どもたちに
家庭環境の温かさのもとで育つ機会を
プレゼントすることができます。

関心のある人は、京都府北部家庭支援センター
(福知山児童相談所)にご相談ください。



- ポイント①いろいろな里親のかたちがあります
②受け入れまで段階を踏むので安心です
③子どもに必要な経費が毎月支給されます

京都府北部家庭支援センター(福知山児童相談所)
〒620-0881
福知山市字堀小字内田1939-1
電話0773(22)3623



<問い合わせ>
こども支援課 電話(42)4251、ファクス(45)8825



誇りを胸に
未来を見つめて!



自衛官募集

令和5年春採用 募集開始!

☆一般幹部候補生
(大卒22才~26歳※)

☆自衛官候補生
☆一般曹候補生
(18才~33才未満)

☆予備自衛官補
(18才~55才※)

※詳しくはお問い合わ
せください

福知山地域事務所
電話(23)0416

イラスト: 須貝夏美

綾部市資源回収補助金制度

市は、ごみ減量の取り組みの一つとして、自治会やPTAなど、資源回収を行う団体に補助金を交付しています。

◆ 補助金の交付対象者 ◆

資源の回収を年間1回以上行う、市内の地域住民で構成された団体（営利を目的とせず、資源の回収を主たる業務としていない団体）

◆ 補助対象品目と補助金額 ◆

- ・紙類（新聞、雑誌、段ボール、雑がみ等）と布類
- ・補助対象品目の回収重量1キログラムにつき5円

◆ 補助金を受けるには ◆

事前に団体登録が必要です（登録は年度ごと）

<問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489

人権啓発教材（DVD・図書・かるた）を貸し出します

市民や各種団体、事業者の皆さんが行う人権学習に利用いただける人権啓発教材（DVD等）を、無料で貸し出しています。

自治会、PTA、サークル、家庭での自主学習に、ぜひご活用ください。

◎貸し出し教材一覧は、市ホームページでご覧いただけます ⇒ ⇒



綾部市は、さまざまな人権問題の解決に向けて、人権教育・啓発の取り組みを支援します

<問い合わせ> 人権推進課 電話(42)4249

厚生年金保険に加入したら 国民年金保険料 口座振替辞退手続きを！

就職して厚生年金保険に加入すれば、国民年金保険料の口座振替は停止となりますが、厚生年金の加入手続きの時期によっては、加入月以降の国民年金保険料が引き落とされる場合があります。

加入月以降に引き落とされた国民年金保険料は還付になりますが、「国民年金保険料 口座振替辞退申出書」を提出することで引き落としを停止できる場合があります（手続きに1～2か月かかります）。

必要な場合は金融機関で手続きをしてください。

【手続きに必要なもの】

基礎年金番号が分かるもの、預金通帳、通帳の届印

<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165
市民・国保課 電話(42)4253

綾部市国民健康保険 後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

～交通事故で治療を受けたら必ず届け出を！～
交通事故など、相手（第三者）の行為が原因で、けがや病気になったときの治療費は、加害者の負担が原則です。

保険証を使って治療を受けた場合は、国民健康保険や後期高齢者医療制度で治療費を一時的に立て替え、後から加害者に請求します。下記問い合わせ先へ必ず届け出てください。

<※示談の前に必ずご相談ください>
加害者から治療費を受け取ったり示談をしたりすると国民健康保険や後期高齢者医療制度が使えません。
詳しくは、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ>
市民・国保課 電話(42)4246

JR西日本

2022年春のダイヤ改正について

JR西日本は、3月12日（土）に、ダイヤ改正を実施します。

利用の際は、ダイヤをご確認ください。また、北近畿エリアの特急列車は、すべての座席が指定席となります。

指定席の予約は、スマートフォンの画面が特急券となるチケットレスサービスが便利でお得ですので、ぜひご利用ください。

列車の時刻、運賃・料金などのお問い合わせは JR西日本お客様センターへ
電話0570(00)2486 (6:00～23:00)

あやべーるで「あやバス情報」を配信中

あやべーるの「あやバス情報」で、詳しい運行情報を随時配信します。ぜひ登録してください。

【登録方法①】
市ホームページ>市政情報>広報・広聴>メールマガジンから登録

【登録方法②】
t-ayabe@sg-m.jpに空メールを送り返信される案内メールから登録



QRコードからも登録できます↑

【登録済みの人はカテゴリ追加を】
「お知らせ・イベント情報」からは受信できませんので、改めて登録してください。
「あやべーる」から届いたメールの最後に記載されている「利用者情報の変更・解除はこちら」から「あやバス情報」の配信カテゴリを追加してください。

<問い合わせ> 市民協働課 電話(42)4248

**2月19日は京都サンガF.C. 開幕戦
VS 浦和レッズ 14:00キックオフ**



綾部市は京都サンガF.C.のホームタウンです。ホームタウンは府内に14市町あり、京都サンガF.C.は、ホームタウンと一体となったクラブづくりを目指しています。

昨シーズン、J2で2位となり、12シーズンぶりにJ1昇格を果たしました！
今シーズンの日程が決定しましたのでお知らせします。皆様の応援よろしくお祈りします！

詳細は京都サンガF.C. ホームページへ
<https://www.sanga-fc.jp/ticket/>



<問い合わせ>

京都サンガF.C. チケット担当
電話0774(55)7055(10時~17時)



「©KYOTO.P.S.」

綾部市民限定！森の京都QRトレイン記念乗車会

普段、綾部市内を走行していない「森の京都QRトレイン」が3月26日(土)午後1時30分ごろ、JR綾部駅に登場！これを記念して、抽選で綾部市民100人を綾部駅→福知山駅の記念乗車にご招待します。なお、お帰りは別途運賃が必要です。

■申込方法

2月28日(月)までに下記の二次元コードからお申し込みください。森の京都会員への登録(無料)が必要です。

■当選者には3月10日(木)ごろにメールで連絡します。

■新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

<問い合わせ>

森の京都DMO 電話0771(22)9800



申込用
二次元コード

成年後見制度相談会

司法書士が成年後見制度に関する相談に個別に対応します。

制度について知り将来に備えたい人、手続きや費用について知りたい人はぜひご相談ください。

日時 3月9日(水)

- ①午後1時~2時10分
- ②午後2時20分~3時

場所 綾部市役所 本庁1階会議室
費用 無料



事前に電話かファクスでお申し込みください。

<問い合わせ>

高齢者支援課 地域包括支援センター担当
電話(42)4262、ファクス(42)0048



こころの不調を感じたら...

気軽に相談してください

綾部市こころの健康相談

(臨床心理士による相談)

臨床心理士がこころの健康に関する相談に乗ります。気分が落ち込む、眠れない、食欲がない...などお悩みの方は気軽にご相談ください。

(下記時間帯を選択してご予約ください)

日時 3月19日(土)

【午前】①10時~ ②11時~

【午後】③1時~ ④2時~ ⑤3時~

場所 市民センター(あやべ・日東精工アリーナ) 第2会議室(西町三丁目)

費用 無料

対象 綾部市在住・在勤の人

<問い合わせ>

障害者支援課 電話(42)4318、ファクス(42)8953

眠れない...
疲れやすい...

-梅の鑑賞スポット情報-

綾部市の花「梅」で春の訪れをお楽しみください

和木町観梅会

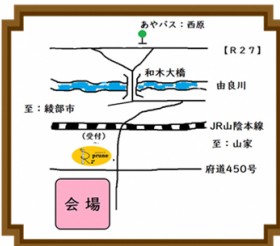
【日時】3月6日(日)~13日(日)

午前10時~午後4時

【場所】松原梅林(和木町松原)

梅加工品や綾部地域の特産品を販売!

3月6日・11日~13日の4日間 午前10時~午後3時



《注意点》

- ・必ず受付で衛生対策を行ってください。
- ・お酒を伴う飲食はご遠慮ください。

<問い合わせ>

和木のうしん 谷口組合長
電話090(2352)1087

綾部市梅林公園 第9回うめまつり

【日時】3月20日(日) 午前10時~午後2時

【場所】豊里コミュニティセンター(栗町) 梅林公園(館町)

マンダリンの演奏など多彩なイベントが盛りだくさん!

打ち上げ花火大会も開催!
3月19日(土)午後7時30分~

<問い合わせ>

豊里地区自治会連合会
電話(47)0150



※新型コロナウイルス感染症で中止や変更をする場合があります。当日は、マスクを着用し、体調不良の場合などは参加をご遠慮ください。

コロナを恐れて、過剰な反応になっていませんか?

自分の言葉や行動が人を傷つけていないか、差別や偏見につながっていないか、「自分のこと」として考えてみるのが大切です。



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
ファクス0773(42)5488

令和4年度

あやちゃん健康ポイント 応援団募集

※この事業は令和4年度予定事業のため、都合により中止になることがあります。

あやちゃん健康ポイント応援団とは・・・

「あやちゃん健康ポイント事業」に賛同する企業、事務所、店舗、各種団体等を「あやちゃん健康ポイント応援団」として認定し、その取り組みを広く周知することで健康づくりに取り組みやすいまちを目指します。

応募要件

市内に本店か支店を置く企業や事業所、店舗、各種団体等で下記のいずれかに該当するもの。

1. 取組型：市民か従業員に向けて、下記のいずれかを実践しているところ。または、今後実践しようとするところ

- ①あやちゃん健康ポイントの啓発：ポイントカードの設置、ポスター掲示
- ②各種健（検）診受診：健（検）診に関する啓発など
- ③教室・健康イベント：スポーツ教室、健康セミナー、社内運動会の開催など
- ④運動：ラジオ体操の実施、ウォーキングコースの紹介、運動の場の提供など
- ⑤栄養：野菜たっぷりメニュー、減塩食の提供、食育情報の発信など

応援団認定のメリット

応援団に認定後、認定証を交付し、市ホームページ等で活動を紹介！協賛型はチラシに掲載し、抽選会でも紹介します。

2. 協賛型：「令和4年度あやちゃん健康ポイント」の抽選賞品を提供

例) 賞品、製品、店舗などで受けられるサービス券、食事券など

応募方法

認定申請書に必要な事項を記入し、郵送かファクス、電子メールで保健推進課に提出してください。

申請書は市ホームページからダウンロードできます。

応募期限：3月11日(金)



新型コロナウイルス感染症予防 にご協力をお願いします

感染の予防には、一人ひとりの基本的な感染対策が必要です。



「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



厚生労働省「追加(3回目)接種に使用するワクチンについてのお知らせ」を加工して作成

基本的な感染対策に加え、「3密(密閉・密集・密接)」を避けましょう。



令和3年度

健康診査・がん検診は受けましたか？

コロナ禍でも「検診」は必要です！

実施期間は
3月31日(木)まで！



医療機関で受診可能な健（検）診

健（検）診の種類	対象
特定健康診査	40～74歳の国保加入者
長寿いきいき健診	後期高齢者医療保険加入者
大腸がん検診	40歳以上
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診歴のない人

※医療機関へ直接お申し出ください

早期発見のカギは定期的ながん検診を受けること。がんは発見が遅れるほど治療が難しくなります。



実施医療機関や健（検）診費用、受診方法等は、令和3年4月に送付した「健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。ご確認ください。