

こころの不調を感じたら・・・

気軽に相談してください

3月19日（土）
10時00分～16時00分

【午前】

(1) 10:00から
(2) 11:00から

【午後】

(3) 13:00から
(4) 14:00から
(5) 15:00から

臨床心理士に相談しませんか？

無料

秘密
順守

要予約

例えば、こんなことで悩んでいませんか？

気分が落ち込む

眠れない・・・

自分を責める

疲れやすい

食欲がない

綾部市こころの健康相談（臨床心理士による相談）

3月19日（土）10時00分～16時00分

【午前】

(1) 10:00から (2) 11:00から

【午後】

(3) 13:00から (4) 14:00から (5) 15:00から

場 所 あやべ・日東精エアリーナ 第2会議室

対 象 綾部市在住・在勤の方

費 用 無料

※下記問い合わせ先にご予約ください。

相談内容について、秘密は固く守られます。

綾部市では、臨床心理士による相談を行います。

こころの健康、人間関係等の悩みについて、ご相談ください。

相談方法は、対面式となっています。

なお、事前予約制ですので、お申込みをお願いします。

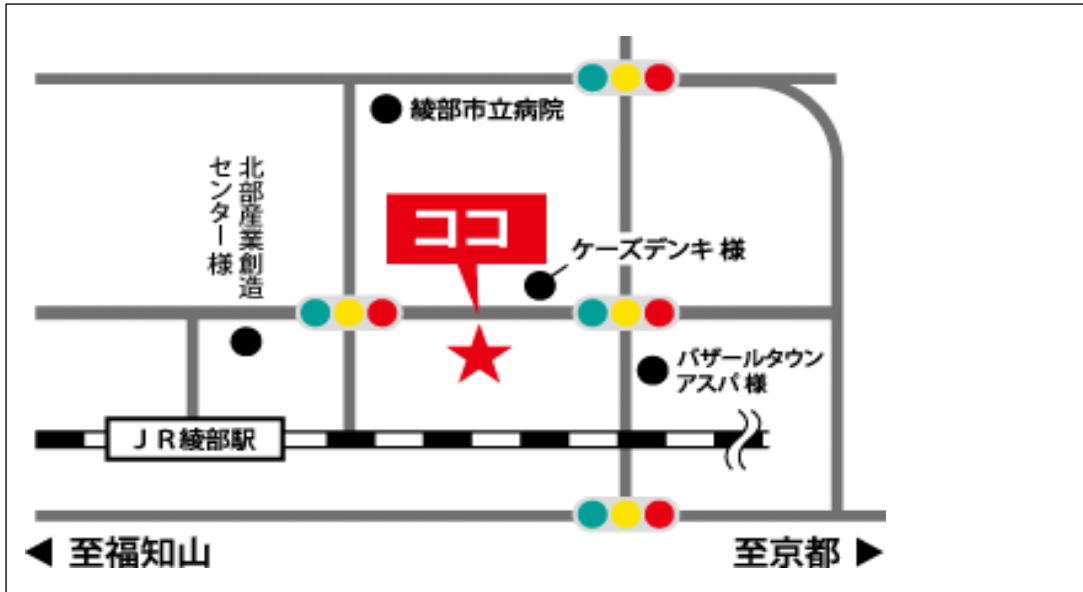
主 催：綾部市

お問い合わせ・お申込み先（受付時間 平日8時30分から17時15分まで）

障害者支援課 TEL0773-42-4318

FAX0773-42-8953

あやべ・日東精工アリーナ 周辺地図



切り取り線

綾部市 福祉保健部 障害者支援課 行き
 FAX : 0773-42-8953

申込書(FAX送付票)				
申込み者氏名				
連絡先 (相談開始時間を通知します。)				
希望時間帯 (希望する時間帯に○を記入ください) (複数記入可)				
(1) 10:00~	(2) 11:00~	(3) 13:00~	(4) 14:00~	(5) 15:00~

※希望時間帯は、先着順とさせていただきます。

相談開始時間を事前に通知します。