



こころの健康講演会



壮年期・高齢期の 元気なこころを作ろう ～軽度認知障害って何？～



健康な状態と認知症の間（グレーゾーン）にあたる軽度認知障害は認知症予備軍とも言われています。認知症は早期発見、早期予防、早期対応をすることで進行を抑制できます。もの忘れなど、「もしかして認知症？」といった時の対応法について先生からお話しいただきます。

日 時：3月9日（月）受付 午後1時00分

午後1時30分～3時30分

場 所：あやべ・日東精工アリーナ 研修室

参加費：無料

講 師：長内 清行 先生

（ながうちこころのクリニック 理事長・認知症サポート医）

主 催：綾部市

後 援：京都府中丹東保健所

★ご来場は「あやバス」を
ぜひご利用ください。
あやバス「綾部駅南口バス停」
より下車徒歩5分



医療法人社団
ながうちこころのクリニック

長内 清行 先生 プロフィール

医療法人社団

ながうちこころのクリニック 理事長

（舞鶴市字倉谷にて開院）

資 格

- ・精神保健指定医
- ・日本精神神経学会認定 精神科専門医
- ・認知症サポート医認知症サポート医



申込み方法

電話・FAXにて事前にお申込みください。
（当日直接お越しいただいても参加できます）
※手話通訳が必要な方は、3月2日（月）
までにお申込みください

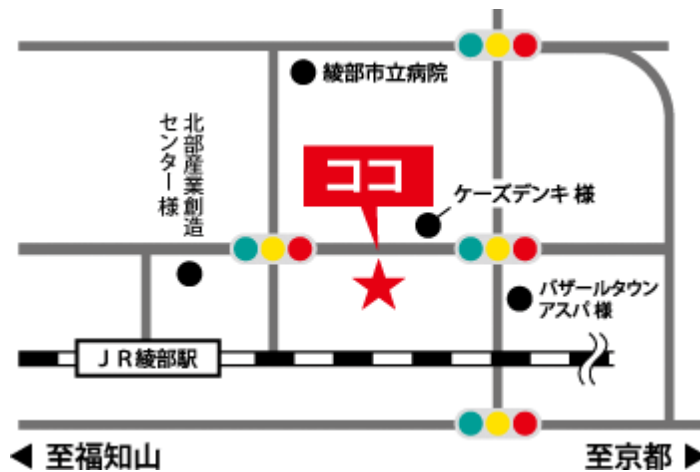
申込み先

綾部市役所 福祉保健部 障害者支援課

電 話：0773-42-4318

FAX：0773-42-8953

あやべ・日東精工アリーナ 周辺地図



切り取り線

綾部市 福祉保健部 障害者支援課 行き
 FAX : 0773-42-8953

講演参加申込書(FAX送付票)

申込み者氏名

申込者所属

(一般の方は「一般」に○)

「一般」

事前に聞いてみたい事、手話通訳の希望等ありましたらお書きください。