



綾部市資料館 体験講座 ～無料～

～やってみよう！くみ紐(ひも)づくり～

映画「君の名は。」にも登場した「くみ紐」です。実際に糸を組み上げて、オリジナルストラップやプレスレットを作ってみよう！

- 日時：2月22日(土)
1回目 午前10時～11時30分
2回目 午後1時30分～3時
- 場所：中央公民館 視聴覚室(里町)
- 費用：無料
- 定員：各回20人(小学3年生以下は保護者同伴でお願いします)
- 申込：事前に申し込み必要。定員になり次第締め切ります

<申し込み・問い合わせ>
資料館 電話(43)1366、ファクス(43)2134
午前9時～午後5時開館、月曜日休館

綾部市資料館 特別講演会

特別天然記念物

コウノトリを知ろう

数年前から本市に飛来するようになったコウノトリ。今後も増えていくことでしょう。この機会にコウノトリを知り、より良い関係をつくりましょう。ぜひご参加ください！

- 日時：3月7日(土)午後1時30分～3時
- 場所：中央公民館 波多野記念室(里町)
- テーマ：コウノトリが育む文化～ジオパーク・伝説・野生復帰・自然環境・コウノトリ育む農法～
- 講師：兵庫県立コウノトリの郷公園田中哲也さん
- 定員：50人(参加無料・申し込み不要)

<問い合わせ>
資料館 電話(43)1366、ファクス(43)2134

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

- 日時 3月5日、12日、26日(木)
午後1時～4時20分
- 場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
- 費用 40分 5,500円
※収入などが一定額以下の人は無料
- 予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受け付け時間は、平日の午前9時～午後5時

～人生100年時代を迎え～

農業者年金に加入しましょう

- ・自身の積立保険料が自らに給付される積立方式の公的年金(少子化に強い！)
- ・保険料は 全額 社会保険料控除対象(年最大80万4千円まで)
- ・終身年金(80歳までの保障付)



農業者年金の加入条件

1. 60歳未満の人
2. 年間60日以上農業に従事する人(配偶者・後継者も可)
3. 国民年金第1号被保険者の人(免除者除く)

<問い合わせ>
農業委員会 電話(42)4269

もの忘れ相談

高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。専門医が相談に乗り、認知症の人への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。また、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも乗ります。

家族のみでも相談できます。また、自宅等への訪問での相談も可能です。気軽にご相談ください。

- 相談日 3月16日(月)
- 時間 ①午後1時40分～2時40分
②午後2時40分～3時40分
- 場所 市役所 本庁舎北3階
- 定員 先着2組

※事前申し込みが必要です※

<申し込み・問い合わせ>
高齢者支援課 電話(42)4262



あなたの元気で、あやべを元気に！！ 消防団員募集中！！

市内在住か在勤の18歳以上の人なら入団できます。

大きな災害が発生した場合、たくさんの消防団員の力、協力が必要です。地域の安全・安心を守る消防団に入りませんか？

自分たちのまちは自分たちで守りましょう。

<申し込み・問い合わせ>
地元の消防団員か消防本部管理課消防団担当へ
電話(42)0119、ファクス(43)1483

綾部市資源回収補助金制度を ご存じですか？

古紙など再生利用が可能な一般廃棄物（資源）の回収活動を行う自治会やPTAなどの団体に、補助金を交付する制度です。

★補助金の交付対象者は？

資源の回収を年間1回以上行う、市内の地域住民で構成された団体（営利を目的とせず、資源の回収を主たる業務としない団体）です。

★補助対象品目と補助金額は？

対象品目は紙類（新聞、雑誌、ダンボール、雑がみなど）と布類で、金額は回収重量1kgにつき5円の補助金を交付します。

★補助金の交付を受けるには？

事前に団体登録が必要です！令和2年度の受け付けは4月1日(水)からです。（詳細は下記まで）

<問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

子育て親育ち講座

日時 3月14日(土)午前10時～11時45分
場所 保健福祉センター（青野町）

<<内容>>

◇英語で遊ぼう

講師：元綾部市立中学校A L T

Jason Smith（ジェイソン・スミス）さん

◇タオルシアターを楽しもう（人形劇）

公演：みかんの木文庫

※前半・後半に分かれて、2講座の両方に親子で参加します。

<<対象者>>

幼児（4歳）～小学3年生とその保護者40組

申し込み必要。定員になり次第締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326

見えない・見えにくい方のための 移動図書館「てくてく」& 機器展示体験会「ちょっと来てミー」 In綾部市図書館

京都ライトハウスは、見えない・見えにくい人が利用できるさまざまな図書・用具（グッズ）などを、多くの人に紹介するイベントを開催します。機器展示体験会では、拡大読書器や音声時計など、日常生活用具給付対象機器を展示します。

日時／3月6日(金)午後1時～3時

場所／図書館（新宮町）

<申し込み・問い合わせ>

京都ライトハウス情報ステーション

電話075(462)4426

図書館

電話(42)6980、ファクス(42)4570



壮年期・高齢期の元気なところを作ろう ～軽度認知障害って何？～

健康な状態と認知症の間（グレーゾーン）にあたる軽度認知障害は、認知症予備軍といわれています。「もしかして認知症？」といった時の対応方法について専門家からお話していただきます。

日時：3月9日(月)午後1時30分～3時30分

場所：あやべ・日東精工アリーナ（西町三丁目）

参加費：無料

講師：ながうちこころのクリニック 長内清行医師

申し込み：電話・ファクスで障害者支援課へ

（当日参加もできます）

<問い合わせ>

障害者支援課

電話(42)4318、ファクス(42)8953



令和2年度 自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試 験 日	入隊時期
幹部候補生	一般 (大卒程度) 22歳以上26歳未満 (院卒者試験) 20歳以上28歳未満	3/1～5/1	1次:5/9、10、2次:6/9～12 3次:(海上自衛隊)7/6～10 (航空自衛隊)7/11～30	令和3年3月下旬～4月上旬
	歯科・薬剤科 専門・大卒で20歳以上30歳未満		1次:5/9、2次:6/9～12	
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	1/6～4/10 7/1～9/11	4/18～22、10/3～6のどちらか	本年7月以降
	技能 18歳以上の国家免許資格保有者			
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	3/1～5/15 7/1～9/10	1次:5/23、2次:6/24～29、 1次:9/18～20、2次:10/9～14	令和3年3月下旬～4月上旬

※自衛官候補生は、年間を通して受け付け中です。上記の内容は変更する場合があります。

採用人数や応募方法など、詳しくは自衛官ホームページへ

URL: <https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/jimusho/jieikan/fukuchiyama.html>

<問い合わせ> 自衛隊福知山地域事務所 電話(23)0416



冬期は積雪や路面凍結などの影響により、あやバス全路線でダイヤの遅れや運行を見合わせる場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。～乗って育てる がんばれあやバス～

京都ジョブ博

京都北部合同企業説明会

大学・短大等を2021年3月以降に卒業予定の学生や一般求職者等を対象に、京都府北部の事業所約30社による合同企業説明会を開催します。京都府北部で就職をお考えの人は、ぜひご参加ください！

日時：3月9日(月)午後2時30分～4時

場所：市民交流プラザふくちやま(福知山市)

備考：参加無料、履歴書不要

<問い合わせ>

京都ジョブパーク総合受付
電話075(682)8915

保護者のための就活勉強会

昨今の就職活動の現状や保護者ができる就活支援等について、北京都ジョブパークの担当者による講演、相談会を実施します。

【日時】2月29日(土)午後1時30分～4時

- ・就活勉強会 午後1時30分～3時
- ・個別相談会 午後3時～4時

【場所】ものづくり交流館 多目的ホール
(北部産業創造センター内：青野町)

【対象】・大学等の学生の保護者
・都市部で働いている人の保護者

<問い合わせ>

北京都ジョブパーク 電話(22)3815
商工労政課 電話(42)4264

農林業者労働災害共済とは…加入者が農林作業中にけがをした場合などに見舞金を支払う制度です。

令和2年度分の加入受け付け
申し込みは3月中に済ませてください

【加入できる人】綾部市の住民基本台帳に記録されている、農林作業をする満15歳以上の人

(中山間地域等直接支払・多面的機能支払の取り組み、森林整備地域活動などをする人も可。ただし、市民でない人は、市内で農林作業をしていても加入できません)

【会費】1世帯(住民票の世帯ごと)1,500円

【共済期間】4月1日～令和3年3月31日(4月1日以降に会費を払い込んだ場合は払込日の翌日から)

【加入方法】所定の申込書に必要事項を書いて、会費とともに市役所か市指定金融機関へ

<問い合わせ>

農林課管理担当 電話(42)4266

◇ 国民健康保険に加入している人へ

社会保険の被扶養者制度をご存じですか？

家族(配偶者、子など)が勤務先の社会保険(協会けんぽ、共済組合、各種健康保険組合)に加入している場合、生活実態や年金(遺族・障害含む)等の収入状況などで、その人の健康保険の被扶養者になることができる場合があります。

家族の社会保険などの被扶養者になった場合、国民健康保険の脱退手続きをすることで、以後の国民健康保険料はかかりません。

※詳しい被扶養者の要件、保険料は、家族の勤務先の健康保険担当に確認の上、手続きをしてください。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4246

3月は2週連続 梅まつり!

-梅の名所にぜひお越しください!-

第23回和木町梅まつり

【日時】3月8日(日) 午前10時～午後3時

【場所】松原梅林(和木町松原)



梅加工品や綾部地域の特産品、各種屋台での販売など

午後1時30分～ ビンゴゲーム

今年も実施!
イノシシの丸焼き
(無料提供)



<問い合わせ>和木のうしん 谷口さん 電話090(2352)1087

綾部市梅林公園 第7回うめまつり

【日時】3月15日(日) 午前10時～午後2時

【場所】梅林公園(館町)

夜間ライトアップ! 13日(金)・14日(土)
日没～午後8時

15日のまつりは、多彩なイベント盛りだくさん! 模擬店も出店!!



<問い合わせ>

農林課 電話(42)4267
豊里地区自治会連合会 電話(47)0150

防災の要となるのはあなたです(消防団員募集)



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

令和2年度

あやちゃん健康ポイント 応援団募集!!



※この事業は令和2年度予定事業のため、都合により中止になることがあります。

あやちゃん健康ポイント応援団とは・・・

「あやちゃん健康ポイント事業」に賛同する企業、事業所、店舗、各種団体等を「あやちゃん健康ポイント応援団」として認定し、その取り組みを広く周知することで、健康づくりに取り組みやすいまちを目指します。

応募要件

市内に本店か支店を置く企業や事業所、店舗、各種団体等で、下記のいずれかに該当するもの。

1. 取組型：市民か従業員に向けて、下記の取り組みのいずれかを実践しているところ。または、今後実践しようとするところ。
 - ①あやちゃん健康ポイントの啓発：ポイントカードの設置、ポスター掲示など
 - ②各種健（検）診受診：健（検）診に関する啓発など
 - ③教室・健康イベント：スポーツ教室の運営、健康セミナー、社内運動会の開催など
 - ④運動：ラジオ体操等の実施、ウォーキングコースの紹介、運動の場の提供など
 - ⑤栄養：野菜たっぷりメニュー・減塩食の提供、食育情報の発信など
 - ⑥禁煙：敷地内全面禁煙、分煙を実施
2. 協賛型：「令和2年度あやちゃん健康ポイント」の抽選景品を提供
例) 商品、製品、店舗等で受けられるサービス券、食事券など

応募方法

認定申請書に必要事項を記入の上、郵送かファクス、電子メールで保健推進課に提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

応募期間 令和2年3月13日(金)まで



応援団認定のメリット
応援団に認定後、認定証を交付して、ホームページ等で活動内容を紹介。協賛型の場合、チラシに掲載、抽選会でも紹介します。

年長のお子さんのMR（麻しん・風しん）2期の予防接種はお済みですか？

対象：平成25年4月2日～平成26年4月1日生
令和2年3月31日を過ぎると有料になります！

小学校6年生のお子さんの二種混合の予防接種はお済みですか？

対象：平成19年4月2日～平成20年4月1日生
13歳の誕生日を過ぎると有料になります！

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

「積極的な接種勧奨の差し控え」により、日本脳炎の予防接種を受けていない人は、20歳になるまでの間に定期予防接種として無料で接種できます。

対象：平成11年4月2日～平成19年4月1日生
20歳の誕生日を過ぎると有料になります！

- 母子健康手帳で接種回数を確認しましょう
- 予診票の再発行等は保健推進課へお問い合わせください。



あやべ健康増進
医療推進計画の
スローガンより

みんなで
声をかけあい
定期健診を
受けよう！

令和元年度の
**健康診断は
3月31日
まで！**

まだ受けていない人は、忘れないように受けてね！



医療機関で受けられる健診・検診

健診・検診の種類	対象
特定健康診査	40～74歳の国保加入者
長寿いきいき健診	後期高齢者医療保険加入者
大腸がん検診	40歳以上
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診歴のない人
乳がん検診	西暦奇数年生で40歳以上
子宮がん検診	西暦奇数年生で20歳以上

※直接医療機関へお申し込みください。

実施医療機関や費用、受診方法は、4月に送付した「健診のお知らせ」をご覧ください。保健推進課へお問い合わせください。

