



妊娠するとホルモンバランスの変化やつわりによる歯みがき不足などが原因で歯肉が腫れやすくなったり、むし歯になりやすい状態になります。お母さんのお口の中の健康状態が、生まれてくる赤ちゃんに大きく影響することもあります。おなかの赤ちゃんとお母さんの健康のために、ぜひ受診しましょう。

歯周病の妊娠は早産になりやすい!?

重い歯周病のお母さんは健康な歯肉のお母さんに比べ、早産、低体重児出産のリスクが高いと言われています。

お母さんや家族の口の中にむし歯菌がたくさんいると、子供への感染の危険性が大に!!

つわりによる歯みがき不足やホルモンバランスの変化により口の中が酸性に傾きやすい状態になります。口の中が酸性に傾くと、むし歯になりやすいので、日頃のていねいなブラッシングで予防しましょう。つわりで歯磨きが出来ない場合は、せめてうがいだけでも心がけましょう。

有効期限：母子健康手帳交付時から出産まで。

妊娠中期(5か月～8か月)の受診をお勧めしますが、
妊娠8か月頃には治療が終了することを目安に受診しましょう。
9ヶ月以降は産婦人科医や助産師とご相談ください。

必ず
受けよう!

持ち物：妊婦歯科健康診査受診票（妊婦健康診査受診券綴の最後の頁）
母子健康手帳

内容：歯科健診、ブラッシング指導等

費用：無料

注意点：★歯科健康診査の当日は、通常の歯の治療はできません。
治療が必要な場合は、後日改めて治療（保険診療）を行います。
★現在治療中の方は、歯科医師とご相談ください。
★綾部市を転出された場合は、受診票が使用できません。

[実施医療機関]

歯科医療機関名	住所	電話番号
梅原歯科医院	幸通10	42-3533
おかちょう中島歯科医院	岡町長田16-5	42-5995
かずあき歯科医院	青野町西ノ後9-3	42-8283
柴田歯科医院	中ノ町1-3	42-4152
しまむら歯科医院	桜ヶ丘1丁目15-4	40-1718
武田歯科第二診療所	駅前通60-1	42-1304
松田歯科医院	岡町斗代20-8	42-7744
もりたに歯科口腔医院	中ノ町2丁目29	42-2056
やなぎはら歯科医院	青野町西中居61	42-1278
山口歯科医院	下八田町オケ花13-1	43-0088
渡辺歯科医院	物部町濁洲20-1	49-0022

★事前に予約が必要な医療機関もあります。
★上記以外に福知山市の協力歯科医療機関でも実施しています。
詳細はお問い合わせください。

