



料理初心者 大歓迎！

綾部市「男女共同参画を考える講座」

男性クッキング

楽しみながら、旬の食材を使った
美味しい料理に挑戦してみませんか？

第1回

日時 令和4年 **2月11日** (金・祝) 午前10時～午後2時 (予定)

場所 綾部市保健福祉センター (青野町) **市民ホール (宮代町)**

*** MENU ***

サバ缶のごま味噌煮・小松菜と卵のバター炒め・きのこのスープ

第2回

日時 令和4年 **2月26日** (土) 午前10時～午後2時 (予定)

場所 綾部市ふれあいセンター (中筋公民館/大島町)

*** MENU ***

カリカリ豚の甘酢ダレ・厚揚げのめかぶあんかけ・レタスの卵炒め

※メニューは変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

対象 綾部市在住、在勤、在学の高校生以上の男性

持ち物 エプロン、三角巾 (頭にかぶる手ぬぐい等)

定員 各回10人程度

費用 600円程度

※申込期限以降のキャンセルは全額負担です。

材料準備の関係がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ

綾部市男女共同参画センター (あいセンター)

電話・0773-42-2030 ファクス・0773-42-1801

申込期限

1 / 31 月

申込書は
裏面へ



綾部市男女共同参画を考える講座「男性クッキング」申込書			
氏名	ふりがな	電話番号	
		()	
住所	〒 -	参加希望日に○をつけてください。	
		<input type="checkbox"/> 2月11日 (金・祝)	<input type="checkbox"/> 2月26日 (土)

綾部市人権推進課男女共同参画担当（あいセンター） 宛て

電話 0773-42-2030 ファクス 0773-42-1801

メール jinkensuisin@city.ayabe.lg.jp

申込期限
1月31日(月)
午後5時まで

おとう飯（おとうはん）とは…

簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くてもおいしい料理のこと。

内閣府が平成29年に命名し、「これまで料理をしていない」「料理をしたことはあるが、作ることをやめてしまった」という男性の料理参画への第一歩として始まった、全国的なキャンペーンです。



■ふれあいセンター（中筋公民館）

綾部市大島町内山田 32 番地

電話・0773-42-9399

■綾部市保健福祉センター

綾部市青野町東馬場下 15 番地 6

電話・0773-42-0111



■綾部市市民ホール

綾部市宮代町 1 番地

電話・0773-42-0486